



## Speiseplan für KW 4 (24.01.2022 - 30.01.2022)

	Suppen	Menü 1	Menü2	Salate	Dessert
<b>Montag</b>		Schweinerückensteak mit Kartoffel-Lauchgemüse und Rosmarinius	Buchweizenpfannkuchen mit mit Wurzelgemüse und Kräuter- Friskäsesoße1	Krautsalat3	Karamell-Sahne-Creme1
			Milch und/oder Laktose   Eier	Senf	Milch und/oder Laktose
<b>Dienstag</b>	Brokkolicremesuppe1	Frische Bratwurst Speck- Kümmelsoße, Sauerkaut und Kartoffelstampf	Reispfanne mit Wokgemüse1	Chinakohlsalat	Westfälische Stippmilch1
	Milch und/oder Laktose   Sellerie		Milch und/oder Laktose   Gluten   Weizen   Sellerie		Milch und/oder Laktose   Gluten   Roggen   Gerste
<b>Mittwoch</b>		Currywurst mit Pommes Frites und Mayonaise1	Gebratene Schwarzwurzeln mit Käsesoße, Rotkohlsalat, Ruccola und Parmesan6	Rote Beete Salat12	Grießpudding1
		Eier   Senf   Gluten   Milch und/oder Laktose   Sellerie	Eier   Gluten   Weizen   Senf   Milch und/oder Laktose	It. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Milch und/oder Laktose   Gluten   Weizen
<b>Donnerstag</b>	Rinderbrühe7	Bandnudeln mit Hähnchen und Kräutersoße	Champignon-Pfanne mit Knoblauch-Kräutersoße1	Gurkensalat3	Götterspeise Waldmeister2
	Sellerie   Gluten   Weizen		Eier   Senf   Gluten   Weizen   Roggen   Gerste   Hafer   Sojabohnen   Sesamsamen	It. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	Milch und/oder Laktose
<b>Freitag</b>		Rührei mit Blattspinat und Kartoffelpürree1		Salat aus eigenem Anbau	Obstsalat6
		Milch und/oder Laktose   Eier		It. Rezeptur keine Allergene zugesetzt	It. Rezeptur keine Allergene zugesetzt

Wir setzen in unserer Küche den Speisen keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe zu. Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.  
Änderungen vorbehalten. Fragen beantworte wir gerne! Hr. Lansmann / Hr. Reidegeld

**Wir wünschen guten Appetit!**